

Sprawozdanie za rok 2024 z działalności Szczycieńskiego Stowarzyszenia Sportów Walki i Rekreacji Katana.

Siedziba klubu mieści się na ul. Polnej 1 w Szczytnie, posiadamy salę o powierzchni 140 m² z matą i ze sprzętem potrzebnym do uprawiania jujitsu. Dodatkowo treningi odbywają się na nowo otwartej siłowni Fit and go ul Odrodzenia 11 w Galerii Jurand

W skład zarządu wchodzi:

Prezes – Jacek Szewczak

Wiceprezes – Maciej Cudak

Skarbnik – Elżbieta Szewczak

Treningi jujitsu brazylijskiego odbywały się w trzech grupach wiekowych grupa dzieci 2 jednostki treningowe, grupa młodzików 2 jednostki treningowe, grupa młodzieżowa i seniorska 5 jednostki treningowe co daje 9 jednostek treningowych tygodniowo. W treningach grupy dzieci brało udział 25 osób, w grupie młodzików na treningach uczestniczyło około 20 osób, na treningi seniorskie i młodzieżowe chodziło około 50 osób.

Treningi grupy dzieci odbywają się wtorki i czwartki od godziny 16 do 17. Grupa młodzik trenuje w poniedziałki i piątki również w godzinach 16-17. Grupa młodzieżowa i seniorska codziennie od 17 do 18:30. Zajęcia w grupach jujitsu prowadzi trener Jacek Szewczak, któremu pomagają trener Marcin Welk oraz instruktor Sebastian Piaskiewicz

W naszym klubie powstała również sekcja Mieszanych Sztuk Walk – treningi odbywają się dwa razy w tygodniu oraz kickboksing dla kobiet również dwa razy w tygodniu – trenerem sekcji został Wojciech Stępiak prowadzący treningi MMA razem z trenerem Jacek Szewczak, sekcję dla kobiet prowadzi Jacek Szewczak z trenerem Marcinem Welkiem

W klubie zarejestrowanych jest około 100 zawodników z czego regularnie na treningi uczęszcza 70 osób.

W roku 2024 zorganizowaliśmy 3 obozy sportowe – zimowy w Szczyrku w ferie zimowe, dwa letnie we francuskim CHateraux oraz w Młynniku.

Odbyliśmy około 15 szkoleń oraz seminariów z zakresu jujitsu oraz grapplingu

Zawodnicy Katany w roku 2024 zdobyli 3 medale mistrzostw Europy w brazylijskim jujitsu, 15 medali Mistrzostw Polski w brazylijskim ju-jitsu, 25 medali Mistrzostw Polski grapplingu, 5 medali Pucharu Polski MMA, około 200 medali na zawodach rangi ogólnopolskiej w ju-jitsu brazylijskim oraz grapplingu.

Klub otrzymał 35 tysięcy dotacji (z gminy Miejskiej w Szczytnie 18 tysięcy – Propagowanie Zdrowego Stylu Życia poprzez zajęcia jujitsu, 17 tysięcy z programu klub – Kształtowanie Zdrowego Stylu życia poprzez udział w zajęciach sportowych,).

Plany na rok 2025 :

3 obozy: zimowy, dwa letnie. Udział w warsztatach szkoleniowych, seminariach, szkoleniach. Starty na mistrzostwach Świata ADCC, mistrzostwach Europy oraz Polski oraz przynajmniej raz w miesiącu w turniejach jujitsu oraz grapplingu.

Jacek Szewczak